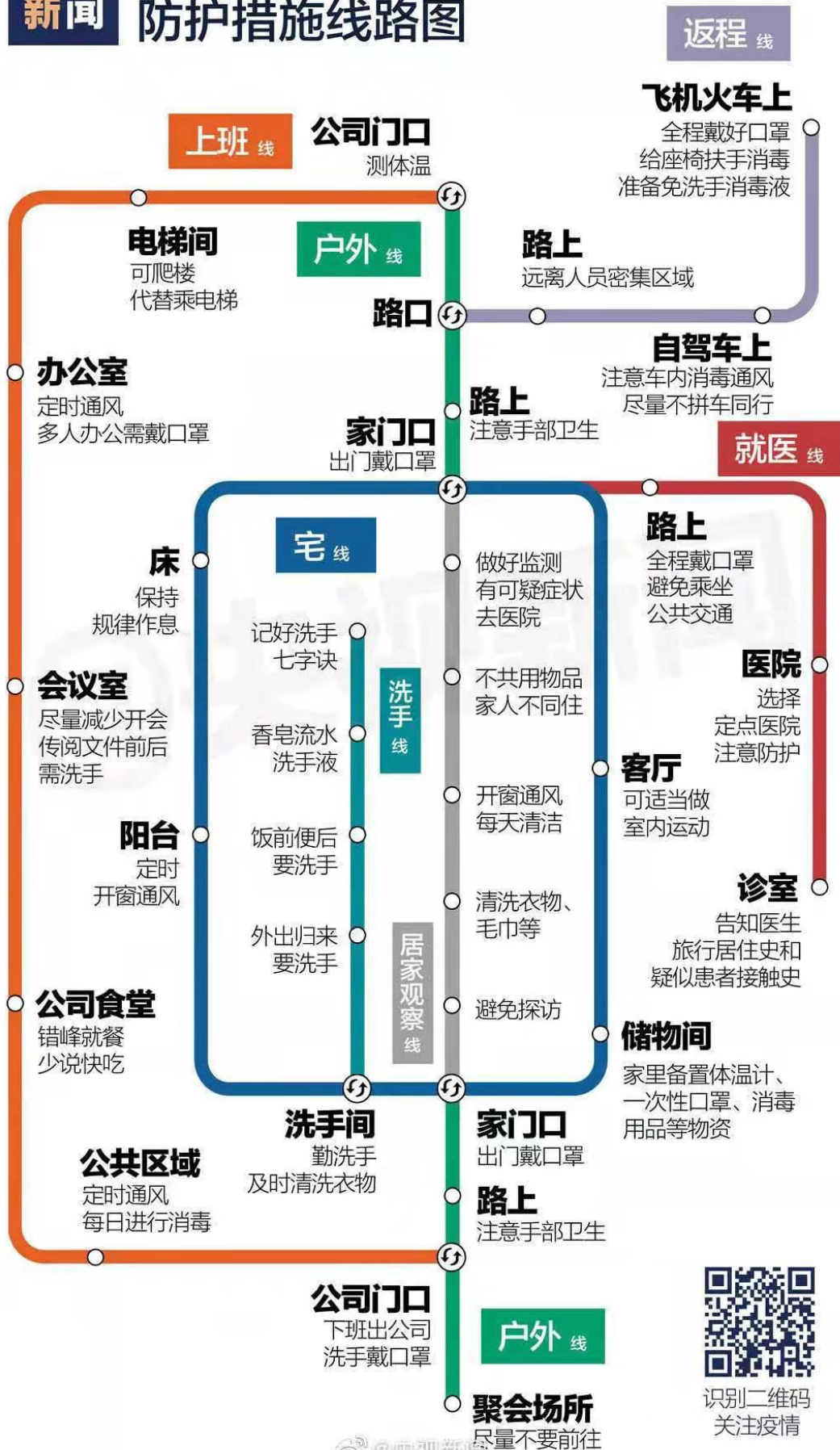


**国资系统新型冠状病毒感染的肺炎疫情
防控宣传手册
(四)**

市国资委党委 市国资委

2020年2月4日

新型冠状病毒感染的肺炎 防护措施线路图



识别二维码
关注疫情

病毒可以通过 接触传播

新型冠状病毒主要传播途径是经过呼吸道飞沫传播，亦可通过接触传播。手触摸的物品被含病毒的飞沫污染，病毒可能会经手进入口腔、鼻腔、眼睛等粘膜。

儿童、老人等抵抗力弱的人群，容易通过这种方式感染。对物品和环境消毒、正确洗手都是避免接触传播重要的途径。

讲话交流最少相隔 1 米，最好 2 米

一般情况下，飞沫传播只有与传染源近距离接触时才可能实现。飞沫传播在 1~2 米之间，距离传染源 1 米以外相对安全，2 米开外比较安全。打喷嚏、咳嗽要比讲话时飞沫喷出的距离远许多，因此，即使与人接触时保持距离，也要注意戴好口罩。

晒太阳不能杀灭新型冠状病毒

太阳的照射温度达不到 56°C ，且日照紫外线也达不到紫外线灯的强度，不论从哪一个角度都不能达到杀灭病毒的要求。若要外出晒太阳，仍需戴好口罩，做好必要防护。

病毒离开人体仍能存活一段时间，但不一定具有传染性

目前对于新型冠状病毒的生物学特性缺乏了解，有待进一步研究。参照 SARS 病毒的生物学特性作推测：其在塑料、玻璃、马赛克、金属、布料、复印纸等多种物体表面均可存活 2~3 天，在室温 24°C 条件下在尿液里至少可存活 10 天。

然而，存活不代表具有感染性。SARS 期间有研究者模拟包含高浓度病毒的飞沫掉到干燥的纸上，发现 5 分钟以内纸张就不再具有传染性了。

疫情防控 “三字经”



津云新媒体集团出品

向上滑动





戴口罩、
讲卫生，
勤消毒、
要力争。





测体温、
勤洗手，
常通风、
健康有。



向上滑动





拒野味、
不聚集，
待在家、
莫大意。



向上滑动





亲友情、
网上叙，
少出行、
串门拒。



向上滑动





如外出、
多留意，
强防护、
别迟疑。





若发热、
应隔离，
早治疗、
快就医。





听官宣、
谣言息，
信科学、
莫恐惧。



向上滑动





废口罩、
是垃圾，
统一收、
分类弃。





群防控、
人心齐，
同努力、
赢战“疫”。



津云新媒体集团出品



【辟谣宣传】

下雪天不要玩雪，会感染新型冠状病毒

流传说：不要带孩子出来玩雪，因为雪会把漂浮在空中的病毒带下来，记住别带孩子玩雪继续在家待着！新型冠状病毒怕热不怕冷！

鉴定结果：谣言。

权威解读：

1. 病人咳嗽和喷嚏的飞沫通常会在数分钟后落下，不会长时间漂浮在空气中。因此不用担心雪会把空气中漂浮的病毒带下来。

2. 体外的病毒和细菌通常会在数分钟至数小时（多数在24小时以内）失去感染人的能力。如果是低温环境，往往持续时间更长。雪地里是可以有病毒和细菌存在的，但玩雪不会比不玩雪有明显更高的感染风险。

3. 不管玩不玩雪，同样需要注意手部卫生。玩耍时避免手接触口眼鼻，玩耍后要洗手。

辟谣来源：腾讯新闻-较真查证平台